

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen
Landesvielseitigkeitstest am 01.06.2024 in Wuppertal
Zeit- und Ablaufplan*

Einlass	08:00	Umziehen, Riegeneinteilung, Einweisung Trainer, Aufwärmen
Gruppe 1a		Zuerst Turnhalle
(1x 20 + 2x 16)	08:10	Begrüßung, Einführung und Riegeneinteilung
	08:20	20min. Aufwärmen und Einweisung Stationsleiter und Riegenführer
	08:45	Beginn
	10:15	Ende und Umziehen für Schwimmhalle
	10:20	20min. Einschwimmen
	10:45	Erklärung
	10:50	Beginn
	12:30	Ende
Gruppe 1b		Zuerst Schwimmhalle
(3x 16)	08:10	Begrüßung, Einführung und Riegeneinteilung
	08:20	20min. Einschwimmen und Einweisung Stationsleiter und Riegenführer
	08:45	Beginn
	10:30	Ende und Umziehen für Turnhalle
	10:40	Erklärung
	10:45	Beginn
	12:30	Ende
Mittagspause	12:30	Mittagessen für Helfer (ganztägig)
Einlass	13:30	Umziehen, Riegeneinteilung, Einweisung Trainer, Aufwärmen
Gruppe 2a		Zuerst Turnhalle
(2x 20 + 1x 16)	13:40	Begrüßung, Einführung und Riegeneinteilung
	13:50	20min. Aufwärmen und Einweisung Stationsleiter und Riegenführer
	14:15	Beginn
	16:00	Ende und Umziehen für Schwimmhalle
	16:05	20min. Einschwimmen
	16:30	Erklärung
	16:35	Beginn
	18:30	Ende
Gruppe 2b		Zuerst Schwimmhalle
(2x 20 + 1x 16)	13:40	Begrüßung, Einführung und Riegeneinteilung
	13:50	20min. Einschwimmen und Einweisung Stationsleiter und Riegenführer
	14:15	Beginn
	16:15	Ende und Umziehen für Turnhalle
	16:25	Erklärung
	16:30	Beginn
	18:30	Ende

* Wir bitten um Beachtung, dass es sich hierbei um eine Planung für eine Sichtungmaßnahme mit vielen unterschiedlichen Testaufgaben und vielen Teilnehmer/innen handelt. Die angegebenen Zeiten sind daher lediglich als ungefähre Angaben zu verstehen.